

# Wochenspeiseplan

## Beispiel KW 16

Menügruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Nudelgericht</b>	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)
<b>Menü 2</b>	1 Pfannkuchen mit Rinderhackfleisch, Gemüse und Käse gefüllt, Joghurdip und Karottensalat (101, 102, 103, 108, 109)	Dinkelspaghetti mit Ratatouillesoße und Salat (101, 102, 103, 108, 109)	Ravioli mit Gemüse-Pilz-Käse-Füllung, Tomatensoße und buntem Salat (101, 102, 103, 108, 109, 112)	Gemüse-Hirse-Pfanne mit Pilzen, Tomaten, Kürbissoße und Rohkostsalat (101, 102, 103, 108, 109)
<b>Menü 3</b>	3 Pfannkuchen mit Marmelade, Zimt-Zucker und Apfelmus (101, 102, 103)	Gebratener Reis mit Ei, Hähnchenbrust und Sprossen (101, 102, 103, 106, 107, 108, 109)	Spinatagliatelle mit Lachs-Sahnesoße und butem Salat (101, 102, 103, 108, 109, 112)	2 Kalbfleisch-Maultaschen mit Soße, Röstzwiebeln und Kartoffelsalat (101, 102, 108, 109)
<b>Nachtisch</b>		1 Banane	Mandarinenjoghurt (102)	Chia-Joghurt-Beeren- Milchshake (102)

Zusatzstoffe:(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoff, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Phosphat, (5)mit Süßungsmittel, (6)mit Geschmacksverstärker, (7)mit Säuerungsmittel, (8)mit Stabilisatoren, (9)mit Nitritpökelsalz, (10)mit Phosphorsäure, (11)enthält eine Phenylalaninquelle, (12)geschwärzt, (13)geschwefelt, (14)gewachst, (15)koffeinhaltig, (16)chininhaltig; Allergene:(101)Glutenhaltiges Getreide, (102)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (103)Eier und Eierzeugnisse, (104)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (105)Schalenfrüchte (Nüsse), (106)Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, (107)Soja und Sojaerzeugnisse, (108)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (109)Senf und Senferzeugnisse, (110)Schwefeldioxid und Sulfite, (111)Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (112)Fisch und Fischerzeugnisse, (113)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (114)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse