

# Wochenspeiseplan

## Beispiel KW 15

Menügruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Nudelgericht</b>	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)	Nudelgericht mit verschiedener Soße (101, 103)
<b>Menü 2</b>	2 kleine Spinat-Karotten-Dinkel- Käse-Bratlinge mit Sauerrahmdip und Ratatouillegemüse (101, 102, 103, 108, 109)	Spaghetti mit Tomatensoße, Reibekäse und buntem Salat (101, 102, 108, 109)	Vegiburger zum selber füllen mit Rohkostsalat (101, 102, 103, 106, 108, 109)	Couscous mit Wokgemüse und milder Currysoße (101, 104, 106, 107, 108, 109)
<b>Menü 3</b>	1/2 Paprika mit Rinderhack gefüllt, Soße, Kartoffelpüree (101, 102, 103, 108, 109)	Putensteak in Pfefferrahmsoße mit Kroketten (101, 102, 103, 108, 109)	Hamburger (Rind) zum selber füllen mit Rohkostsalat (101, 102, 103, 106, 108, 109)	Chicken-Hackfleischbällchen in Rahmsoße, Spätzle, Erbsen (101, 102, 103, 108, 109)
<b>Nachtisch</b>		Obst	Pfirsich-Caramell-Quark (102)	Erdbeermilchshake (102)

Zusatzstoffe:(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoff, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Phosphat, (5)mit Süßungsmittel,  
(6)mit Geschmacksverstärker, (7)mit Säuerungsmittel, (8)mit Stabilisatoren, (9)mit Nitritpökelsalz, (10)mit Phosphorsäure, (11)enthält eine Phenylalaninquelle,  
(12)geschwärzt, (13)geschwefelt, (14)gewachst, (15)koffeinhaltig, (16)chininhaltig; Allergene:(101)Glutenhaltiges Getreide, (102)Milch und Milcherzeugnisse  
(einschließlich Laktose), (103)Eier und Eierzeugnisse, (104)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (105)Schalenfrüchte (Nüsse), (106)Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse,  
(107)Soja und Sojaerzeugnisse, (108)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (109)Senf und Senferzeugnisse, (110)Schwefeldioxid und Sulfite, (111)Lupinen und Lupinenerzeugnisse,  
(112)Fisch und Fischerzeugnisse, (113)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (114)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse